

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/Полкова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3 до 7 лет
На 16 марта 2026 год
2. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
С6 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	11,20	9,00	54,30	344,40
Обед						
ТК52(1)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,50	4,50	7,50	73,30
99 Партнер 2013	Котлеты мясные с соусом томатным 60/20	80	9,6	10,5	12,4	186,1
469 С6 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Итого за Обед		660	21,00	19,55	94,30	646,10
Полдник						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	7,30	6,40	34,70	217,90
Ужин						
№33 партнер	Салат "Пестрый"	50	0,50	3,00	5,00	41,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		420	6,00	8,50	46,90	279,70
Итого за день		1670,00	45,50	43,45	230,20	1488,10
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер

Медсестра

3-7 (вторник) 2

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Полкова Н В /

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3 до 7 лет
На 17 марта 2026 год
2. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
286 партнер2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	3,10	16,20	109,10
Итого за Завтрак		400	11,6	13,8	61,2	419,1
Обед						
С6 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	200	2,50	2,30	6,80	55,00
тк24/2	Биточки куриные с соусом томатным 60/20	80	12,70	2,10	13,00	124,80
ТК 214(2)	Гороховое пюре	130	13,9	4,2	29,10	210,8
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	19,60	10,90	75,80	489,60
Полдник						
288 партнер2013	Чай с молоком	150	1,1	2	10,8	52,4
пром	Кекс	28	1,70	6,20	15,70	124,00
Итого за Полдник		178	2,80	8,20	26,50	176,40
Ужин						
С6 1983 г	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
464 сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	130	4,00	4,30	18,00	127,10
ТК 300(2)	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	33,00	132,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		350	5,70	4,50	61,00	309,10
Итого за день		1573,00	39,70	37,40	224,50	1394,20
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Полкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 18 марта 2026 год
2. Среда

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	10,00	9,40	49,70	330,70
Обед						
№48 партнер2013	Маринад морковный	50	1,50	4,50	7,70	61,30
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 145/5	200	1,60	6,80	14,30	124,40
№113 партнер2013	Плов из говядины	130	13,5	13,2	20	254,8
274 партнер2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,00	0,00	11,80	47,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		625	20	25	75	597
Полдник						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	126,80
99 партнер2013	Булочка молочная	50	4,80	1,50	29,00	151,00
Итого за Полдник		200	8,60	5,80	43,90	277,80
Ужин						
№124партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		430	11,40	7,50	46,50	297,30
Итого за день		1655,00	50,20	47,60	215,30	1502,60
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

А.В.Шорохова

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 19 марта 2026 год
2. Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
С6 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5	165	6,20	8,20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
282(2)	Какао с молоком	200	3,60	4,00	13,70	100,00
Итого за Завтрак		400	12,3	16,2	56,5	416
Обед						
№45 партнер2015	Салат луковый "Бодрость"	50	0,70	4,50	3,50	57,00
ТК120 с6 Дели принт2004г	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,70	4,40	15,60	121,60
№116 партнер2013	Голубцы ленивые с томатным соусом 60/20	80	5,6	6,8	6,1	109,2
464 с61983	Каша перловая вязкая	130	2,70	5,90	18,80	131,90
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,90	49,30
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		705	17,38	22,08	77,30	578,10
Полдник						
ТТк14	Сок фруктовый	150	0,80	0,15	15,20	69,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	4,00	2,35	43,50	207,90
Ужин						
№249 партнер2013	Вак -беляш	100	11,20	11,20	23,80	242,00
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		420	13,3	11,8	53,6	379,0
Итого за день		1715,00	46,98	52,43	230,90	1581,00
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра